

**MENÙ SCUOLE DELL'INFANZIA - PRIMARIE – SECONDARIE - CDD – A.S. 2023/2024**

**MENÙ ESTIVO**

<b>GIORNO</b>	<b>PRIMA SETTIMANA</b>	<b>SECONDA SETTIMANA</b>	<b>TERZA SETTIMANA</b>	<b>QUARTA SETTIMANA</b>
<b>LUNEDÌ</b>	Pennette al pesto (pasta corta per Scuole Infanzia e trasportato) Frittata /Uovo strapazzato/ Uovo sodo Pomodori Pane e Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Alta Qualità Piselli* Pane integrale Frutta di stagione	Risotto alle zucchine fresche Formaggio da taglio DOP Erbette* al grana DOP Pane e Frutta di stagione	Pasta allo zafferano Tonno sgocciolato/ Polpette di tonno non prefritte Pomodori Pane integrale e Frutta di stagione
<b>MARTEDÌ</b>	<b><u>PER INFANZIA E SECONDARIE</u></b> Tortelli di magro agli aromi Filetti di Merluzzo* MSC** al pangrattato Fagiolini all'olio* Pane e frutta di stagione <b><u>PER PRIMARIE</u></b> Pizza Margherita ½ razione Prosciutto cotto AQ Fagiolini* all'olio Pane e gelato	Farfalle olio e grana DOP Filetti di platessa* MSC** gratinati (non prefritto) Carote julienne/carote* al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro polpette di legumi non prefritte <b><i>in alternativa</i></b> Frittata /uovo strapazzato Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta allo speck IGP Frittata/ uovo strapazzato Fagiolini* Pane Frutta di stagione
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b><u>PER INFANZIA</u></b> Crema di verdure* e legumi con farro Formaggio fresco Patate* al forno Pane e frutta fresca di stagione <b><u>PER SECONDARIE</u></b> Pizza Margherita ½ razione Prosciutto cotto AQ Carote julienne Pane e gelato <b><u>PER PRIMARIE</u></b> Tortelli di magro agli aromi Filetti di merluzzo* MSC** al pangrattato Carote Julienne o cotte* Pane e frutta di stagione	<b><u>PER INFANZIA</u></b> Minestra di riso e prezzemolo <b><u>PER PRIMARIE E SECONDARIE</u></b> Risotto alla salsiccia Polpette di vitellone preparate in loco Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Scaloppine di lonza al forno Pomodori Pane Frutta di stagione	<b><u>PER INFANZIA E SECONDARIE</u></b> Pasta integrale al ragù vegetale Hamburger di vitellone preparato in loco Lattuga Pane Frutta di stagione <b><u>PER PRIMARIE</u></b> Pizza Margherita ½ razione Mozzarella Lattuga Pane e gelato
<b>GIOVEDÌ</b>	Risotto al grana DOP Arrosto di lonza al latte Zucchine fresche al forno Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale e pesto di zucchine fresche Cotoletta di tacchino non prefritta Fagiolini* Pane Frutta di stagione	<b><u>PER INFANZIA</u></b> Pastina in brodo vegetale Patate all'olio o arrosto*  <b><u>PER PRIMARIE E SECONDARIE</u></b> Pasta all'olio e grana DOP Insalata mista  Bocconcini di pesce* dorati non prefritti Pane integrale Frutta di stagione	<b><u>PER INFANZIA E SECONDARIE</u></b> Pizza Margherita ½ razione Mozzarella Carote Pane e gelato <b><u>PER PRIMARIE</u></b> Pasta integrale al ragù vegetale Hamburger di vitellone preparato in loco Carote Pane e Frutta di stagione
<b>VENERDÌ</b>	Pasta integrale al pomodoro e melanzane fresche Cosce di pollo/Petto di pollo al limone Insalata verde Pane e frutta di stagione	Pennette al tonno Mozzarella Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta integrale all'amatriciana Petto di pollo alla pizzaiola Fagiolini* Pane e frutta di stagione	<b><u>PER INFANZIA</u></b> Passato di verdure* e legumi con orzo / riso <b><u>PER PRIMARIE E SECONDARIE</u></b> Risotto al grana DOP Cotoletta di mare (platessa)MSC** Zucchine fresche al forno Pane e frutta di stagione

**Il presente menù è stato elaborato in base alle "Linee guida per la formulazione di tabelle dietetiche standard" dell'ASL Monza e Brianza.**

.NB

- Come condimento viene utilizzato l'olio extravergine di oliva
- Il pane distribuito è a ridotto contenuto di sale
- La banana deve essere servita una volta alla settimana (non si specifica il giorno per permetterne la distribuzione al giusto grado di maturazione).
- Per il periodo estivo è possibile sostituire, su richiesta dell'Ufficio Comunale competente, il primo piatto in brodo con un primo asciutto condito con verdure
- Nelle caselle dove è inserito il doppio menù indicato con "*in alternativa*" o ".../...", la singola scuola, in accordo con la relativa commissione mensa, ha la facoltà di decidere quale dei due menù applicare
- \* Prodotto surgelato
- \*\* Pesca Sostenibile Certificata
- L'acronimo AQ indica Alta Qualità
- Il menù dei CDD segue quello della scuola dell'infanzia



COMUNE DI  
MONZA