

COVID - Misure di sicurezza sport

1. ATTIVITA' MOTORIA ALL'APERTO IN NATURA

- **Consentita**
- **Distanza** interpersonale **1m**

2. ATTIVITA' SPORTIVA ALL'APERTO

- **Consentita** (anche sport di squadra e di contatto) senza pubblico e nel rispetto dei protocolli di sicurezza della federazione sportiva di competenza
- **Distanza** interpersonale **2m**
- Nei luoghi chiusi utilizzo di spogliatoi e docce (v. punto 8) solo con GreenPass (v. punto 7)

3. ATTIVITA' SPORTIVA NEI LUOGHI CHIUSI

- **Consentita** (anche sport di squadra e di contatto) senza pubblico e nel rispetto dei protocolli di sicurezza della federazione sportiva di competenza
- 1 persona per 5 m² (regola 1:5)
- Ambiente regolarmente arieggiato e pulito
- Applicazione delle misure igieniche
- registro dei presenti, da conservare almeno 14 giorni
- utilizzo di spogliatoi e docce (v. punto 8) solo con GreenPass (v. punto 7)
- **Disposizioni statali GreenPass** (v. punto 7)
 - necessario nelle **piscine al coperto**
 - necessario nelle **palestre** (con il termine "palestra" si intende qualunque locale o insieme di locali destinato allo svolgimento di esercizi atletici o ginnici a secco, individuali o di squadra, fornito degli attrezzi necessari, ad esempio palestre di fitness, palestre di arrampicata, pareti di arrampicata nei palazzetti)

Tale attività può essere svolta in forma individuale, di squadra o di contatto, indipendentemente dall'utilizzo di attrezzi, dalla presenza di spogliatoi, di servizi igienici e docce.

- necessario per lo **sport di squadra**

4. PISCINE ALL'APERTO E AL COPERTO

- 1 persona per 5 m² (regola 1:5), inclusa la superficie dell'acqua
- Distanza interpersonale 1m
- Applicazione delle misure igieniche
- Nei luoghi chiusi utilizzo di spogliatoi e docce (v. punto 8) solo con GreenPass (v. punto 7)
- Nelle **piscine al coperto** necessario **GreenPass** (v. punto 7)

5. EVENTI E COMPETIZIONI SPORTIVE

- **Consentiti**
 - eventi e competizioni sportive riconosciuti di interesse nazionale da [CONI/CIP](#) e organizzati da FSN, DSA o EPS ([citando il CONI, devono essere programmati nell'arco temporale dello stato di emergenza e fissati nei calendari agonistici con date e luoghi certi](#)) nonché eventi organizzati da organismi sportivi internazionali - nel rispetto dei protocolli di sicurezza della federazione sportiva di competenza
 - eventi e competizioni sportive comparabili organizzate dalle confederazioni USSA e VSS - nel rispetto dei protocolli di sicurezza della federazione sportiva di competenza
 - altri eventi e competizioni sportive - nel rispetto dei protocolli di sicurezza della federazione sportiva di competenza oppure con un piano di sicurezza approvato dall'Azienda sanitaria dell'Alto Adige
- Nei luoghi chiusi utilizzo di spogliatoi e docce (v. punto 8) solo con GreenPass (v. punto 7)
- Consentiti gli spostamenti dei partecipanti autorizzati (autodichiarazione laddove prevista)
- **Disposizioni statali GreenPass** (v. punto 7)
 - necessario nelle **piscine al coperto**
 - necessario nelle **palestre** (con il termine "palestra" si intende qualunque locale o insieme di locali destinato allo svolgimento di esercizi atletici o ginnici a secco, individuali o di squadra, fornito degli attrezzi necessari, ad esempio palestre di fitness, palestre di arrampicata, pareti di arrampicata nei palazzetti)
 - necessario per lo **sport di squadra nei luoghi chiusi**
- **Disposizioni aggettive provinciali GreenPass** (v. punto 7)
 - **necessario nei luoghi chiusi** tranne per attività svolta individualmente (distanza interpersonale 2m e assolutamente senza contatto, anche indiretto attraverso attrezzi), fermi restando i protocolli di sicurezza della federazione sportiva di competenza
- **Presenza di pubblico**
 - consentita con GreenPass (v. punto 7) in zone bianche e gialle esclusivamente su posti a sedere preassegnati e nel rispetto di 1m di distanza (all'aperto in alternativa a 1m di distanza ev. anche posti a sedere a postazioni alternate o a scacchiera) nonché dell'obbligo generale di mascherina nei luoghi chiusi
 - in zone bianche capienza dell'impianto sfruttabile fino al 50% all'aperto e fino al 35% nei luoghi chiusi
 - in zone gialle capienza dell'impianto sfruttabile fino al 25%, in ogni caso all'aperto max 2.500 spettatori e nei luoghi chiusi max 1.000

Il riconoscimento degli eventi e delle competizioni sportive di interesse nazionale compete a CONI/CIP, i quali vigilano anche sul rispetto delle disposizioni.

6. SESSIONI DI ALLENAMENTO ORGANIZZATO PER I PARTECIPANTI AUTORIZZATI A COMPETIZIONI SPORTIVE CONSENTITE (v. punto 5)

- **Consentite** sia all'aperto sia nei luoghi chiusi per tutte le discipline sportive
- **Atleti** in possesso della tessera agonistica - inclusa quindi la preventiva visita medica obbligatoria di idoneità
- Nei luoghi chiusi utilizzo di spogliatoi e docce (v. punto 8) solo con GreenPass (v. punto 7)
- Per le sessioni di allenamento consentite: esclusivamente **senza pubblico** e nel **rispetto dei protocolli di sicurezza** della federazione sportiva di competenza
- **Disposizioni statali GreenPass** (v. punto 7)
 - necessario nelle **piscine al coperto**
 - necessario nelle **palestre** (con il termine "palestra" si intende qualunque locale o insieme di locali destinato allo svolgimento di esercizi atletici o ginnici a secco, individuali o di squadra, fornito degli attrezzi necessari, ad esempio palestre di fitness, palestre di arrampicata, pareti di arrampicata nei palazzetti)
 - necessario per lo **sport di squadra nei luoghi chiusi**
- **Disposizioni aggiuntive provinciali GreenPass** (v. punto 7)
 - **necessario nei luoghi chiusi** tranne per attività svolta individualmente (distanza interpersonale 2m e assolutamente senza contatto, anche indiretto attraverso attrezzi), fermi restando i protocolli di sicurezza della federazione sportiva di competenza

Il riconoscimento degli eventi e delle competizioni sportive di interesse nazionale compete a CONI/CIP, i quali vigilano anche sul rispetto delle disposizioni.

7. GREEN PASS

Disposizioni statali per l'attività sportiva

- **GreenPass** necessario
 - nelle **piscine al coperto**
 - nelle **palestre** (con il termine "palestra" si intende qualunque locale o insieme di locali destinato allo svolgimento di esercizi atletici o ginnici a secco, individuali o di squadra, fornito degli attrezzi necessari, ad esempio palestre di fitness, palestre di arrampicata, pareti di arrampicata nei palazzetti)
 - per lo **sport di squadra nei luoghi chiusi**
- test antigenico gratuito per ASD laddove previsto dai protocolli di sicurezza della federazione sportiva di competenza
- eccezione bambini fino ai 12 anni

- **GreenPass** necessario per l'utilizzo di **docce e spogliatoi nei luoghi chiusi** (v. punto 8)
- test antigenico gratuito per ASD laddove previsto dai protocolli di sicurezza della federazione sportiva di competenza
- eccezione bambini fino ai 12 anni

Il TEST ANTIGENICO ha validità non temporale ma unicamente per l'accesso e la partecipazione di chi risulta negativo all'attività sportiva in questione (concretamente test prima di ogni allenamento/gara) - validità 48h

- **Disposizioni statali** per il **pubblico** che assiste a eventi e competizioni sportive
 - **GreenPass** necessario
 - eccezione bambini fino ai 12 anni

8. UTILIZZO DI SPOGLIATOI E DOCCE

- **Protezione delle vie respiratorie** (docce escluse) - mascherina
- **Distanza** interpersonale **1m**
- Spogliatoi: presenza massima di un numero di persone doppio rispetto alle docce utilizzabili
- Spogliatoi con una sola doccia o fino a 20m²: 3 persone al massimo
- Piscine: negli spogliatoi 1 persona per 5m² (regola 1:5)
- Docce: disinfezione delle docce dopo ogni utilizzo oppure disponibilità di disinfettante spray
- Vano doccia: presenza contemporanea di non più persone rispetto alle docce disponibili
- Armadietti: disinfezione dopo ogni utilizzo oppure buste di plastica monouso
- Vestiti e scarpe riposti in contenitori individuali
- Registrazione delle presenze e cancellazione dei dati dopo 30 giorni
- Necessario **GreenPass** (v. punto 7)

9. Idoneità sportiva post COVID

- **Atleti COVID+ asintomatici o con sintomi lievi e atleti non testati con sintomatologia compatibile COVID** - almeno 30 giorni dopo la guarigione accertata ossia dopo la scomparsa dei sintomi
 - visita medico-sportiva inclusi
 - test ergometrico
 - eco-color-doppler
 - spirometria
 - impegno a comunicare al medico di base o pediatra, al medico sociale/federale e al medico specialista che ha rilasciato il certificato medico-sportivo l'eventuale positività COVID e l'eventuale sopraggiungere di sintomatologia riferibile
- **Atleti COVID+ con sintomi moderati** - almeno 30 giorni dopo la guarigione accertata

- visita medico-sportiva inclusi
 - test ergometrico
 - eco-color-doppler
 - ECG holter 24h
 - spirometria
 - esami ematochimici
 - esame delle urine completo
 - eventualmente diagnostica per immagini polmonare
 - eventualmente diffusione alveolo-capillare
 - eventualmente test da sforzo cardiopolmonare durante il test ergometrico
- impegno a comunicare al medico di base o pediatra, al medico sociale/federale e al medico specialista che ha rilasciato il certificato medico-sportivo l'eventuale positività COVID e l'eventuale sopraggiungere di sintomatologia riferibile
- **Atleti COVID+ con sintomi severi o critici** - almeno 30 giorni dopo la guarigione accertata
 - visita medico-sportiva inclusi
 - test ergometrico con test da sforzo cardiopolmonare
 - eco-color-doppler
 - ECG holter 24h
 - spirometria
 - esami ematochimici
 - esame delle urine completo
 - eventualmente diagnostica per immagini polmonare
 - eventualmente diffusione alveolo-capillare
 - impegno a comunicare al medico di base o pediatra, al medico sociale/federale e al medico specialista che ha rilasciato il certificato medico-sportivo l'eventuale positività COVID e l'eventuale sopraggiungere di sintomatologia riferibile
- **Atleti COVID- e atleti asintomatici non testati**
 - visita medico-sportiva alla naturale scadenza del precedente certificato
 - impegno a comunicare al medico di base o pediatra, al medico sociale/federale e al medico specialista che ha rilasciato il certificato medico-sportivo l'eventuale positività COVID e l'eventuale sopraggiungere di sintomatologia riferibile (v. [Raccomandazioni FMSI sull'idoneità sportiva post COVID](#)).