

MENÙ PRIMARIE - A.S. 2023/2024



MENU' ESTIVO PRIVO DI CARNE DI MAIALE - 1° / 4 °settimana

Giorno	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta Settimana
Lunedì	Pennette al pesto (pasta corta per sdi e trasportato) Frittata/ Uovo strapazzato/ Uovo sodo Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio/ tonno Piselli Pane integrale Frutta di stagione	Risotto alle zucchine fresche Formaggio da taglio Erbe al grana Pane Frutta di stagione	Pasta allo zafferano Tonno sgocciolato/Polpette di tonno Pomodori Pane integrale Frutta di stagione
Martedì	Pizza margherita ½ razione Formaggio/ tonno Fagiolini all'olio Pane Gelato	Farfalle olio e grana Filetti di platessa gratinati Carote julienne/ carote al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di legumi/ Frittata/ uovo strapazzato Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta olio e grana Frittata/ uovo strapazzato Fagiolini Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Tortelli di magro agli aromi Filetti di merluzzo al pangrattato Carote julienne o cotte Pane Frutta di stagione	Risotto con piselli Polpette di vitellone Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Farinata di ceci Pomodori Pane Frutta di stagione	Pizza margherita ½ razione Mozzarella Lattuga Pane Gelato
Giovedì	Risotto al grana Polpette/ tortino di legumi Zucchine fresche al forno Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale e pesto di zucchine fresche Cotoletta di tacchino Fagiolini Pane Frutta di stagione	Pasta olio e grana Bocconcini di pesce dorati Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale al ragù vegetale Hamburger di vitellone Carote Pane Frutta di stagione
Venerdì	Pasta integrale al pomodoro e melanzane fresche Cosce di pollo/Petto di pollo al limone Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pennette al tonno Mozzarella Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Petto di pollo alla pizzaiola Fagiolini Pane Frutta di stagione	Risotto al grana Cotoletta di mare Zucchine fresche al forno Pane Frutta di stagione

MENÙ PRIMARIE - A.S. 2023/2024



MENU' ESTIVO PRIVO DI CARNE DI MAIALE E CARNI BOVINE - 1° / 4 °settimana

Giorno	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta Settimana
Lunedì	Pennette al pesto (pasta corta per sdi e trasportato) Frittata/ Uovo strapazzato/ Uovo sodo Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio/ tonno Piselli Pane integrale Frutta di stagione	Risotto alle zucchine fresche Formaggio da taglio Erbe al grana Pane Frutta di stagione	Pasta allo zafferano Tonno sgocciolato/Polpette di tonno Pomodori Pane integrale Frutta di stagione
Martedì	Pizza margherita ½ razione Formaggio/ tonno Fagiolini all'olio Pane Gelato	Farfalle olio e grana Filetti di platessa gratinati Carote julienne/ carote al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di legumi/ Frittata/ uovo strapazzato Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta olio e grana Frittata/ uovo strapazzato Fagiolini Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Tortelli di magro agli aromi Filetti di merluzzo al pangrattato Carote julienne o cotte Pane Frutta di stagione	Risotto con piselli Polpette di legumi Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Farinata di ceci Pomodori Pane Frutta di stagione	Pizza margherita ½ razione Mozzarella Lattuga Pane Gelato
Giovedì	Risotto al grana Polpette/ tortino di legumi Zucchine fresche al forno Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale e pesto di zucchine fresche Cotoletta di tacchino Fagiolini Pane Frutta di stagione	Pasta olio e grana Bocconcini di pesce dorati Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale al ragù vegetale Hamburger di legumi Carote Pane Frutta di stagione
Venerdì	Pasta integrale al pomodoro e melanzane fresche Cosce di pollo/Petto di pollo al limone Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pennette al tonno Mozzarella Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Petto di pollo alla pizzaiola Fagiolini Pane Frutta di stagione	Risotto al grana Cotoletta di mare Zucchine fresche al forno Pane Frutta di stagione

MENÙ PRIMARIE - A.S. 2023/2024



MENÙ ESTIVO PRIVO DI CARNE DI MAIALE, CARNI BOVINE E POLLAME - 1° / 4° settimana

Giorno	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta Settimana
Lunedì	Pennette al pesto (pasta corta per sdi e trasportato) Frittata/ Uovo strapazzato/ Uovo sodo Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio/ tonno Piselli Pane integrale Frutta di stagione	Risotto alle zucchine fresche Formaggio da taglio Erbe al grana Pane Frutta di stagione	Pasta allo zafferano Tonno sgocciolato/Polpette di tonno Pomodori Pane integrale Frutta di stagione
Martedì	Pizza margherita ½ razione Formaggio/ tonno Fagiolini all'olio Pane Gelato	Farfalle olio e grana Filetti di platessa gratinati Carote julienne/ carote al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di legumi/ Frittata/ uovo strapazzato Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta olio e grana Frittata/ uovo strapazzato Fagiolini Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Tortelli di magro agli aromi Filetti di merluzzo al pangrattato Carote julienne o cotte Pane Frutta di stagione	Risotto con piselli Polpette di legumi Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Farinata di ceci Pomodori Pane Frutta di stagione	Pizza margherita ½ razione Mozzarella Lattuga Pane Gelato
Giovedì	Risotto al grana Polpette/ tortino di legumi Zucchine fresche al forno Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale e pesto di zucchine fresche Cotoletta di pesce Fagiolini Pane Frutta di stagione	Pasta olio e grana Bocconcini di pesce dorati Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale al ragù vegetale Hamburger di legumi Carote Pane Frutta di stagione
Venerdì	Pasta integrale al pomodoro e melanzane fresche Filetto di pesce al limone Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pennette al tonno Mozzarella Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Formaggio/ frittata Fagiolini Pane Frutta di stagione	Risotto al grana Cotoletta di mare Zucchine fresche al forno Pane Frutta di stagione

MENÙ PRIMARIE - A.S. 2023/2024



MENU' ESTIVO PRIVO DI CARNE DI MAIALE, CARNI BOVINE, POLLAME E PESCE - 1° / 4 °settimana

Giorno	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta Settimana
Lunedì	Pennette al pesto (pasta corta per sdi e trasportato) Frittata/ Uovo strapazzato/ Uovo sodo Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio Piselli Pane integrale Frutta di stagione	Risotto alle zucchine fresche Formaggio da taglio Erbette al grana Pane Frutta di stagione	Pasta allo zafferano Lenticchie agli aromi Pomodori Pane integrale Frutta di stagione
Martedì	Pizza margherita ½ razione Formaggio Fagiolini all'olio Pane Gelato	Farfalle olio e grana Farinata di ceci Carote julienne/ carote al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di legumi/ Frittata/ uovo strapazzato Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta olio e grana Frittata/ uovo strapazzato Fagiolini Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Tortelli di magro agli aromi Legumi Carote julienne o cotte Pane Frutta di stagione	Risotto con piselli Polpette di legumi Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Farinata di ceci Pomodori Pane Frutta di stagione	Pizza margherita ½ razione Mozzarella Lattuga Pane Gelato
Giovedì	Risotto al grana Polpette/ tortino di legumi Zucchine fresche al forno Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale e pesto di zucchine fresche Frittata Fagiolini Pane Frutta di stagione	Pasta olio e grana Legumi agli aromi Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale al ragù vegetale Hamburger di legumi Carote Pane Frutta di stagione
Venerdì	Pasta integrale al pomodoro e melanzane fresche Farinata di ceci Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pennette agli aromi Mozzarella Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Formaggio/ frittata Fagiolini Pane Frutta di stagione	Risotto al grana Polpette vegetali Zucchine fresche al forno Pane Frutta di stagione

MENÙ PRIMARIE - A.S. 2023/2024



MENU' ESTIVO VEGANO - 1° / 4 °settimana

Giorno	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta Settimana
Lunedì	Pennette al pesto s/latte, s/f (pasta corta per sdi e trasportato) Farinata di ceci Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro s/f Seitan impanato Piselli Pane integrale Frutta di stagione	Risotto alle zucchine fresche s/burro, s/f Tofu alle erbe Erbette olio Pane Frutta di stagione	Pasta olio e zafferano s/f Lenticchie agli aromi Pomodori Pane integrale Frutta di stagione
Martedì	Pizza pomodoro e origano Tofu Fagiolini all'olio Pane Sorbetto di fragole	Farfalle olio s/f Farinata di ceci Carote julienne/ carote al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro s/f Polpette di legumi s/uovo, s/latte, s/f Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio s/f Farinata di ceci Fagiolini Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta agli aromi s/burro, s/f Legumi Carote julienne o cotte Pane Frutta di stagione	Risotto con piselli s/burro s/f Polpette di legumi s/uovo, s/latte, s/f Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto s/latte, s/f Farinata di ceci Pomodori Pane Frutta di stagione	Pizza pomodoro e origano Tofu Lattuga Pane Sorbetto di fragole
Giovedì	Riso olio s/f Polpette/ tortino di legumi s/uovo, s/latte, s/f Zucchine fresche al forno Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale e pesto di zucchine fresche s/f Lenticchie Fagiolini Pane Frutta di stagione	Pasta olio s/f Legumi agli aromi Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale al ragù vegetale s/f Hamburger di legumi s/uovo, s/latte, s/f Carote Pane Frutta di stagione
Venerdì	Pasta integrale al pomodoro e melanzane fresche s/f Seitan impanato Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pennette agli aromi s/f Tofu Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro s/f Seitan impanato Fagiolini Pane Frutta di stagione	Riso olio s/f Polpette vegetali s/uovo, s/latte, s/f Zucchine fresche al forno Pane Frutta di stagione