

**MENÙ NIDI 1-3 anni – A.S. 2023/2024**

**MENÙ ESTIVO**

<b>GIORNO</b>	<b>PRIMA SETTIMANA</b>	<b>SECONDA SETTIMANA</b>	<b>TERZA SETTIMANA</b>	<b>QUARTA SETTIMANA</b>
<b>LUNEDÌ</b>	Pasta al pesto Frittata Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di ricotta Piselli Pane integrale Frutta di stagione	Riso alle zucchine fresche Formaggio fresco morbido Erbette al grana Pane Frutta di stagione	Riso allo zafferano Frittata con verdure Pomodori Pane integrale Frutta di stagione
<b>MARTEDÌ</b>	Pastina in brodo vegetale Filetto di pesce dorato Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta olio e grana Filetti di platessa dorata Carote cotte Pane Frutta di stagione	Minestra con pasta e verdure Frittata Insalata Pane Frutta di stagione	Passato di ceci o lenticchie con farro Tortino di verdure Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
<b>MERCOLEDÌ</b>	Crema di verdure e legumi con orzo Formaggio fresco morbido Patate al forno Pane Frutta di stagione	Minestra di riso e prezzemolo Polpette di vitellone Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Polpette di legumi Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al ragù vegetale <i>Polpette di vitellone</i> Lattuga Pane Frutta di stagione
<b>GIOVEDÌ</b>	Riso al grana Arrosto di lonza al latte Zucchine fresche al forno Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale alle verdure Tacchino arrosto Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Polpette di pesce Patate all'olio o arrosto Pane integrale Frutta di stagione	Pizza margherita Carote al forno Pane Frutta di stagione
<b>VENERDÌ</b>	Pasta con crema di piselli Petto di pollo al limone Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta e ceci Tortino di verdure Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Petto di pollo Fagiolini all'olio Pane e frutta di stagione	Passato di verdure e legumi con orzo/riso/farro Platessa al limone Zucchine fresche al forno Pane e frutta di stagione

Il presente menù è stato elaborato in base alle " Linee guida per la formulazione di tabelle dietetiche standard" dell'ASL Monza e Brianza.

**.NB**

-La banana deve essere servita una volta alla settimana (non si specifica il giorno per permetterne la distribuzione al giusto grado di maturazione).

-Per il periodo estivo è possibile sostituire, su richiesta dell'Ufficio Comunale competente, il primo piatto in brodo con un primo asciutto condito con verdure

-Nelle caselle dove è inserito il doppio menù (...oppure...) (.../...)si lascia ad ogni scuola, in accordo con la relativa commissione mensa, la facoltà di decidere quale dei due menù applicare